



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 43B454615504EDAEB638FE4DE298C8EE
Владелец: Гимадеева Гулия Губайдулловна
Действителен с 11.03.2025 до 04.06.2026

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных организациях с 12 часовым пребыванием детей

Утверждаю
ООО "Мечта"

ЭЛЕКТРОННЫЙ ЦЕНТРАЛИЗОВАННЫЙ РЕГИСТР												
СВЕДЕНИЯ												
Сертификат: 43В454615												
Владелец: Гимадеева Гу												
Действителен с 11.03.20												
Наименование		№ рецептур по сборнику										
Выход		Белки										
Жиры		Углеводы										
Калории		С										
День 1/Понедельник 1 неделя		День 2/вторник 1 неделя										
Завтрак		Завтрак										
Суп молочный с вермишелью с маслом		78	150	6,24	7,5	20	195,56	1,95				
Чай с сахаром		300	180	0,2	0	10	20,5	0,26				
Бутерброд с маслом		1	30/10	3,4	6	20,5	150,1	0,02				
Итого:				9,84	13,5	50,5	366,16	2,23				
2-ой завтрак												
Сок фруктовый			180	1	0,2	19,6	83,4	0,02				
Итого:				1	0,2	19,6	83,4					
Обед												
Морковь отварная		17	40	0,6	0,1	3,4	12,7	1				
Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками со сметаной		58	150/20/10	5,8	7,8	21,5	489	25,7				
Гарнир гречневый		183	120	3,6	4,72	37,7	206	20,7				
"Ежики" из говядины с соусом		108	60/20	9,2	8,9	11,24	193	0,6				
Хлеб ржано-пшеничный		25	25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1				
Компот из яблок		312	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4				
Итого:				22,64	22,12	121,55	1111	50,5				
Полдник												
Оладьи со сметаной		261	120/10	7,45	8,8	64,12	245,48	0,66				
Чай с сахаром		300	180	0,2	0	10	20,5	0,26				
Итого:				7,65	8,8	74,12	265,98	0,92				
Итого за 1 день:												
				41,13	44,62	265,77	1826,54	53,65				
День 2/вторник 1 неделя												
Завтрак												
Запеканка творожная со сметаной		239	150/10	21,3	16,9	30	362,3	2,05				
Какао с молоком		306	180	4,08	5	16,6	116,8	0,56				
Бутерброд с сыром		2	30/10	4,8	9,6	15,3	167,2	0,03				
Итого:				30,18	31,5	61,9	646,3	2,64				

2-ой завтрак										
Кисломолочный продукт										
Итого:		180	5,2	5	8,4	96	1			
Обед										
Свежая отварная	25	40	0,7	3,1	4,1	47,3	1,94			
Суп гороховый с фрикадельками	63	150/20	6,9	8,2	20,2	170,4	4,99			
Макарон отварные	227	120	5,6	4,7	35,9	208,4	0			
Мясной соус	329	60	9,2	8,9	11,24	153,86	0,6			
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1			
Компот из сухофруктов	311	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4			
Итого:			25,84	25,5	119,15	790,26	10,03			
Подник										
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	205	150/5	5,8	6,3	30,9	188,5	2,14			
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1			
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26			
Завитушка	295	50	4,56	8,76	67,68	286	0,01			
Итого:			4,76	8,76	77,68	306,5	0,27			
Итого за 1 день:			65,98	70,76	267,13	1839,06	13,94			
День 3 /Среда 1 недели										
Завтрак										
Каша манная молочная со сливочным маслом	205	150/5	5,8	6,3	30,9	188,5	2,14			
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26			
Бутерброд с маслом	1	30/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1			
Итого:			9,4	12,3	61,4	359,1	2,5			
2-ой завтрак										
Фрукт		100	0,4	0,4	9,8	44,4	4			
Итого:			0,4	0,4	9,8	44,4	4			
Обед										
Морковь отварная	17	40	0,6	0,1	3,4	12,7	1			
Щи из свежей капусты с фрикадельками со сметаной	55	150/20/10	10,2	9,7	9,5	46,5	4,54			
Плов с курицей	138	180	9,48	10,22	36,9	473	4,98			
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1			
Компот из яблок	312	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4			
Итого:			23,72	20,62	97,51	1161	13,02			
Подник										
Суп молочный крупяной	76	150	6,24	7,5	20	192	1,95			
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1			
Кисель фруктовый	324	180	0,1	0,1	17,8	73,6	1,2			
Итого:			9,53	8	58,51	364,8	3,25			
Итого за 1 день:			43,05	41,32	227,22	1929,3	22,77			
День 4 /Четверг 1 недели										
Завтрак										
Омлет натуральный	234	150	10	13,5	15	224,3	0,26			

Кофейный напиток с молоком	304	180	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	1	30/10	0,45	0,24	16,53	70	0
Итого:			13,25	16,61	46,73	391,12	2,01
2-ой завтрак							
Кисломолочный продукт		180	5,2	5	8,4	96	1
Итого:			5,2	5	8,4	96	1
Обед							
Свекла отварная	25	40	0,7	3,1	4,1	47,3	1,94
Суп-лапша домашняя с куриной грудкой	68	150	6,6	9,4	20,4	493	5,39
Картофельное пюре	146	120	2,96	4,72	34,6	192,72	4,64
Терфегли рыбные из минтая	87	60	8,9	5	32,3	180,1	0,48
Хлеб ржаной -пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из сухофруктов	311	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:			22,6	22,82	139,11	1123,42	14,95
Подливка							
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	210	150/5	3,6	7,8	27,9	173,1	0,53
Хлеб ржаной -пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26
Итого:			3,39	0,4	30,71	119,7	0,36
Итого на 1 день:			44,44	44,83	224,95	1730,24	18,32
День 5 /Пятница 1 недели							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная с маслом	209	150/5	4,8	7,8	25,9	159,6	0,53
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26
Бутерброд с маслом	1	30/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1
Итого:			8,4	13,8	56,4	330,2	0,89
2-ой завтрак							
Сок фруктовый		180	1	0,2	19,6	83,4	0,02
Итого:			1	0,2	19,6	83,4	0,02
Обед							
Морковь отварная	17	40	0,48	0,06	1,56	8,7	6
Суп картофельный с крупой с фрикадельками	63	150/20	6,9	8,2	20,2	470	4,99
Рис отварной с овощами	187	100/20	2,6	6,1	33,54	192	1,56
Фрикассе из куриных грудок	99	40/30	3,45	6,8	7,11	123,44	5,4
Хлеб ржаной -пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из сухофруктов	311	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:			16,87	21,76	110,12	1004,44	20,45
Подливка							
Сырники из творога со сметаной	241	100/20	21,3	16,9	30	362,3	2,05
Чай сладкий	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26
Итого:			21,5	16,9	40	382,8	2,31
Итого за 1 день:			47,77	52,66	226,12	1800,84	23,67
День 6 / Понедельник 2 недели							
Завтрак							

Суп молочный вермишелевый с маслом	76	150	6,24	7,5	20	192	1,95
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26
Бутерброд с маслом	1	30/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1
Итого:			9,84	13,5	50,5	362,6	2,31
2-ой завтрак							
Кисломолочный продукт		180	5,2	5	8,4	96	1
Итого:			5,2	5	8,4	96	1
Обед							
Морковь отварная	17	40	0,6	0,1	3,4	12,7	1
Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками со сметаной	58	150/20/10	5,8	7,8	21,5	489	25,7
Макаронь отварные	227	120	5,6	4,7	35,9	208,4	0
Биточки из говядины с соусом	112	60/20	9,2	8,9	11,24	263	0,6
Хлеб ржано -пшеничный	25	25	3,19	0,4	8,7	99,2	0,1
Компот из яблок	312	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:			24,64	22,1	107,74	1183,4	29,8
Подпись							
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	205	150/5	5,8	6,3	30,9	188,5	2,14
Хлеб ржано -пшеничный	25	25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Крендель сахарный	43	50	4,95	9,41	41,66	137,5	0,26
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26
Итого:			5,15	9,41	51,66	158	0,52
Итого за 1 день:			44,83	50,01	218,3	1800	33,63
День 7 / Вторник 2 недели							
Завтрак							
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	210	150/5	3,6	7,8	27,9	173,1	0,53
Какао с молоком	306	180	4,08	5	16,6	116,8	0,56
Бутерброд с сыром	2	30/10	4,8	9,6	15,3	167,2	0,03
Итого:			12,48	22,4	59,8	457,1	1,12
2-ой завтрак							
Сок фруктовый		180	1	0,2	19,6	83,4	0,02
Итого:			1	0,2	19,6	83,4	0,02
Обед							
Свекла отварная	25	40	0,7	3,1	4,1	47,3	1,94
Суп крестьянский (крупой) с фрикадельками	67	150/20	6,9	8,2	20,2	470	4,99
Капуста тушеная	148	120	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета куриная "Пожарская"	99	60	9,2	8,9	11,24	153,86	0,6
Хлеб ржано -пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из свежих фруктов	312	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:			23,92	24,93	111,63	1046,87	10,03
Подпись							
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26
Оладьи со сметаной	261	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Итого:			7,65	8,8	44,12	265,98	0,92

Итого за 1 день:						45,05	56,33	235,15	1853,35	12,09
День 8 / Среда 2 недели										
Завтрак										
Запеканка с творогом со сметаной		239	150/10	21,3	16,9	30	362,3	2,05		
Чай с сахаром		300	180	0,2	0,05	10	41,3	0,1		
Бутерброд с маслом		1	30/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1		
Итого:				24,9	22,95	60,5	553,7	2,25		
2-ой завтрак										
Фрукт			100	0,4	0,4	9,8	44,4	4		
Итого:				0,4	0,4	9,8	44,4	4		
Обед										
Морковь отварная		17	40	0,6	0,1	3,4	12,7	1		
Суп с вермишелью и картофелем с куриной грудкой		68	150/20	6,6	9,4	20,4	413	5,39		
Гарнир гречневый		183	120	3,6	4,72	37,7	206	20,7		
Котлеты из говядины с соусом		299	60/20	9,2	8,9	11,24	153,86	0,6		
Хлеб ржано -пшеничный			25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1		
Компот из сухофруктов		311	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4		
Итого:				23,44	23,72	120,45	995,86	30,19		
Полдник										
Каша молочная пшеничная с маслом		209	150/5	4,8	7,8	25,9	159,6	0,53		
Хлеб ржано -пшеничный			25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1		
Сдоба обыкновенная		44	50	4,93	3,22	34,48	186	0,15		
Чай с сахаром		300	180	0,2	0	10	20,5	0,26		
Итого:				5,13	3,22	44,48	206,5	0,41		
Итого за 1 день:				53,87	50,29	235,23	1800,46	36,85		
День 9 / Четверг 2 недели										
Завтрак										
Каша ячневая молочная со сливочным маслом		189	150/5	5,5	5,6	29,4	189,8	1,89		
Кофейный напиток с молоком		304	180	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75		
Бутерброд с маслом		1	30/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1		
Итого:				11,7	14,47	65,1	436,72	3,74		
2-ой завтрак										
Сок фруктовый			180	1	0,2	19,6	83,4	0,02		
Итого:				1	0,2	19,6	83,4	0,02		
Обед										
Свекла отварная		25	40	0,7	3,1	4,1	47,3	1,94		
Шн из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной		55	150/20/10	5,87	7,89	12	465	3,3,2		
Картофельные пюре		146	120	2,96	4,72	34,6	192,72	4,64		
Котлеты рыбные из минтая		83	60	8,9	5	32,3	220	0,48		
Хлеб ржано -пшеничный			25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1		
Компот из яблок		312	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4		
Итого:				21,87	21,31	130,71	1135,32	42,76		

Подлинник											
Суп молочный крупяной	76	150	6,24	7,5	20	192	1,95				
Хлеб ржано -пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1				
Кондитерское изделие		50	2,75	4,55	21,55	138,15	0,26				
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26				
Итого:			2,95	4,55	31,55	158,65	0,52				
Итого за 1 день:			37,52	40,53	246,96	1814,09	47,04				
День 10/ Пятница 2 недели											
Завтрак											
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	192	150/5	5,5	5,6	29,4	189,8	0,24				
Чай с сахаром	300	180	0,2	0,05	10	41,3	0,1				
Бутерброд с маслом	1	30/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1				
Итого:			9,1	11,65	59,9	381,2	0,44				
2-ой завтрак											
Кисломолочный продукт		180	5,2	5	8,4	96	1				
Итого:			5,2	5	8,4	96	1				
Обед											
Морковь отварная	25	40	0,6	0,1	3,4	12,7	1				
Суп с клецками с фрикадельками	68	150/20	6,6	9,4	20,4	593	5,39				
Жаркое по-домашнему с курицей	98	180	9,48	10,22	30,9	302	4,98				
Хлеб ржано -пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1				
Компот из свежих фруктов	312	180	0,25	0,2	27	111,1	2,4				
Итого:			20,12	20,32	102,41	1118	13,87				
Подлник											
Завитушка	3	50	4,93	3,22	34,48	186	0,15				
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26				
Итого:			5,13	3,22	44,48	206,5	0,41				
Итого за 1 день:			39,55	40,19	215,19	1801,7	15,72				

Согласовано:

Утверждаю
ООО "Мечта"

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных организациях с 12 часовым пребыванием детей

Наименование	№ рецептур по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы		Калории	С
					Каши	Каша		
День 1/Понедельник I недели								
Завтрак								
Суп молочный с вермишелью с маслом	78	200	6,24	7,5	20	195,56	1,95	
Чай с сахаром	300	200	0,2	0	10	20,5	0,26	
Бутерброд с маслом	1	40/10	3,4	6	20,5	150,1	0,02	
Итого:			9,84	13,5	50,5	366,16	2,23	
2-ой завтрак								
Сок фруктовый		200	1	0,2	19,6	83,4	0,02	
Итого:			1	0,2	19,6	83,4		
Обед								
Морковь отварная	17	50	0,6	0,1	3,4	12,7	1	
Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками со сметаной	58	200/20/10	5,8	7,8	21,5	489	25,7	
Гарнир гречневый	183	150	3,6	4,72	37,7	206	20,7	
"Ежики" из говядины с соусом	108	70/20	9,2	8,9	11,24	193	0,6	
Хлеб ржаной -пшеничный		50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1	
Компот из яблок	312	200	0,25	0,2	27	111,1	2,4	
Итого:			22,64	22,12	121,55	1111	50,5	
Полдник								
Оладьи со сметаной	261	120/10	7,45	8,8	64,12	245,48	0,66	
Чай с сахаром	300	200	0,2	0	10	20,5	0,26	
Итого:			7,65	8,8	74,12	265,98	0,92	
Итого за I день:			41,13	44,62	265,77	1826,54	53,65	
День 2/вторник I недели								
Завтрак								
Запеканка творожная со сметаной	239	150/10	21,3	16,9	30	362,3	2,05	
Какао с молоком	306	200	4,08	5	16,6	116,8	0,56	
Бутерброд с сыром	2	40/10	4,8	9,6	15,3	167,2	0,03	
Итого:			30,18	31,5	61,9	646,3	2,64	
2-ой завтрак								

Кисломолоочный продукт			180	5,2	5	8,4	96	1
Итого:				5,2	5	8,4	96	1
Обед								
Свежая отварная	25	50		0,7	3,1	4,1	47,3	1,94
Суп гороховый с фрикадельками	63	200/20		6,9	8,2	20,2	170,4	4,99
Макарон отварные	227	150		5,6	4,7	35,9	208,4	0
Мясной соус	329	70		9,2	8,9	11,24	153,86	0,6
Хлеб ржано-пшеничный		50		3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из сухофруктов	311	200		0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:				25,84	25,5	119,15	790,26	10,03
Подлинник								
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	205	200/5		5,8	6,3	30,9	188,5	2,14
Завитушка	295	50		4,56	8,76	67,68	286	0,01
Чай с сахаром	300	200		0,2	0	10	20,5	0,26
Хлеб ржано-пшеничный		25		3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Итого:				3,39	0,4	30,71	119,7	0,36
Итого за 1 день:				64,61	62,4	220,16	1652,26	14,03
День 3/Среда 1 неделя								
Завтрак								
Каша манная молочная со сливочным маслом	205	200/5		5,8	6,3	30,9	188,5	2,14
Чай с сахаром	300	200		0,2	0	10	20,5	0,26
Бутерброд с маслом	1	40/10		3,4	6	20,5	150,1	0,1
Итого:				9,4	12,3	61,4	359,1	2,5
2-ой завтрак								
Фрукт		100		0,4	0,4	9,8	44,4	4
Итого:				0,4	0,4	9,8	44,4	4
Обед								
Морковь отварная	17	50		0,6	0,1	3,4	12,7	1
Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	55	200/20/10		10,2	9,7	9,5	465	4,54
Плов с курицей	138	200		9,48	10,22	36,9	473	4,98
Хлеб ржано-пшеничный		50		3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из яблок	312	200		0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:				23,72	20,62	97,51	1161	13,02
Подлинник								
Суп молочный крупяной	76	200		6,24	7,5	20	192	1,95
Хлеб ржано-пшеничный		25		3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Кисель фруктовый	324	200		0,1	0,1	17,8	73,6	1,2
Итого:				3,29	0,5	38,51	172,8	1,3
Итого за 1 день:				36,81	33,82	207,22	1737,3	20,82
День 4/Четверг 1 неделя								
Завтрак								
Омлет натуральный	234	150		10	13,5	15	224,3	0,26
Кофейный напиток с молоком	304	200		2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	1	40/10		0,45	0,24	16,53	70	0


	Итого:				13,25	16,61	46,73	391,12	2,01
2-ой завтрак									
Кисломолочный продукт			180		5,2	5	8,4	96	1
Итого:					5,2	5	8,4	96	1
Обед									
Свежая отварная									
Суп-лапша домашняя с куриной грудкой	25	50		0,7	3,1		4,1	47,3	1,94
Картофельное пюре	68	200		6,6	9,4		20,4	493	5,39
Терегин рыбные из минтая	146	150		2,96	4,72		34,6	192,72	4,64
Хлеб ржано-пшеничный	87	70		8,9	5		32,3	180,1	0,48
Компот из сухофруктов		50		3,19	0,4		20,71	99,2	0,1
Итого:	311	200		0,25	0,2		27	111,1	2,4
				22,6	22,82		139,11	1123,42	14,95
Подлинк									
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	210	200/5		3,6	7,8		27,9	173,1	0,53
Хлеб ржано-пшеничный		25		3,19	0,4		20,71	99,2	0,1
Чай с сахаром	300	200		0,2	0		10	20,5	0,26
Итого:				3,39	0,4		30,71	119,7	0,36
				44,44	44,83		224,95	1730,24	18,32
Итого на 1 день:									
День 5/Питания 1 недели									
Завтрак									
Каша молочная пшеничная с маслом	209	200/5		4,8	7,8		25,9	159,6	0,53
Чай с сахаром	300	200		0,2	0		10	20,5	0,26
Бутерброд с маслом	1	40/10		3,4	6		20,5	150,1	0,1
Итого:				8,4	13,8		56,4	330,2	0,89
2-ой завтрак									
Сок фруктовый		200		1	0,2		19,6	83,4	0,02
Итого:				1	0,2		19,6	83,4	0,02
Обед									
Морковь отварная	17	50		0,48	0,06		1,56	8,7	6
Суп картофельный с крутой с фрикадельками	63	200/20		6,9	8,2		20,2	470	4,99
Рис отварной с овощами	187	120/30		2,6	6,1		33,54	192	1,56
Фрикасе из куриных грудок	99	40/30		3,45	6,8		7,11	123,44	5,4
Хлеб ржано-пшеничный		50		3,19	0,4		20,71	99,2	0,1
Компот из сухофруктов	311	200		0,25	0,2		27	111,1	2,4
Итого:				16,87	21,76		110,12	1004,44	20,45
Подлинк									
Сырники из творога со сметаной	241	150/20		21,3	16,9		30	362,3	2,05
Чай сладкий	300	200		0,2	0		10	20,5	0,26
Итого:				21,5	16,9		40	382,8	2,31
				47,77	52,66		226,12	1800,84	23,67
Итого за 1 день:									
День 6 / Понедельник 2 недели									
Завтрак									
Суп молочный с вермишелью с маслом	78	200		6,24	7,5		20	195,56	1,95
Чай с сахаром	300	200		0,2	0		10	20,5	0,26
Бутерброд с маслом	1	40/10		3,4	6		20,5	150,1	0,1

	Итого:				9,84	13,5	50,5	366,16	2,31
2-ой завтрак									
Кисломолочный продукт			180		5,2	5	8,4	96	1
Итого:					5,2	5	8,4	96	1
Обед									
Морковь отварная		17	50		0,6	0,1	3,4	12,7	1
Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками со сметаной		58	200/20/10		5,8	7,8	21,5	489	25,7
Макаронь отварные		227	150		5,6	4,7	35,9	208,4	0
Биточки из говядины с соусом		112	70/20		9,2	8,9	11,24	263	0,6
Хлеб ржано -пшеничный			50		3,19	0,4	8,7	99,2	0,1
Компот из яблок		312	200		0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:					24,64	22,1	107,74	1183,4	29,8
Подлинк									
Каша молочная ячневая с маслом		209	200/5		4,8	7,8	25,9	159,6	0,53
Крендель сахарный		43	50		4,95	9,41	41,66	137,5	0,26
Чай с сахаром		300	200		0,2	0	10	20,5	0,26
Хлеб ржано -пшеничный			25		3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Итого:					8,34	9,81	72,37	257,2	0,62
Итого за 1 день:					48,02	50,41	239,01	1902,76	33,73
День 7 / Вторник 2 недели									
Завтрак									
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом		210	200/5		3,6	7,8	27,9	173,1	0,53
Какао с молоком		306	200		4,08	5	16,6	116,8	0,56
Бутерброд с сыром		2	40/10		4,8	9,6	15,3	167,2	0,03
Итого:					12,48	22,4	59,8	457,1	1,12
2-ой завтрак									
Сок фруктовый			200		1	0,2	19,6	83,4	0,02
Итого:					1	0,2	19,6	83,4	0,02
Обед									
Свежая отварная		25	50		0,7	3,1	4,1	47,3	1,94
Суп крестьянский (крупой) с фрикадельками		67	200/20		6,9	8,2	20,2	470	4,99
Капуста тушеная		148	150		3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета куриная "Пожарская"		99	70		9,2	8,9	11,24	153,86	0,6
Хлеб ржано -пшеничный			50		3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из свежих фруктов		312	200		0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:					23,92	24,93	111,63	1046,87	10,03
Подлинк									
Чай с сахаром		300	200		0,2	0	10	20,5	0,26
Оладьи со сметаной		261	120/10		7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Итого:					7,65	8,8	44,12	265,98	0,92
Итого за 1 день:					45,05	56,33	235,15	1853,35	12,09
День 8 / Среда 2 недели									
Завтрак									

Запеканка с творогом со сметаной	239	150/10	21,3	16,9	30	362,3	2,05
Чай с сахаром	300	200	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Бутерброд с маслом	1	40/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1
Итого:			24,9	22,95	60,5	553,7	2,25
Фрукт		100	0,4	0,4	9,8	44,4	4
Итого:			0,4	0,4	9,8	44,4	4
Обед							
Морковь отварная	17	50	0,6	0,1	3,4	12,7	1
Суп с вермишелью и картофелем с куриной грудкой	68	200	6,6	9,4	20,4	413	5,39
Гарнир гречневый	183	150	3,6	4,72	37,7	206	20,7
Котлеты из говядины с соусом	299	70/20	9,2	8,9	11,24	153,86	0,6
Хлеб ржано-пшеничный		50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из сухофруктов	311	200	0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:			23,44	23,72	120,45	995,86	30,19
Подливки							
Каша молочная пшеничная с маслом	209	200/5	4,8	7,8	25,9	159,6	0,53
Хлеб ржано-пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Сдоба обыкновенная	44	50	4,93	3,22	34,48	186	0,15
Чай с сахаром	300	200	0,2	0	10	20,5	0,26
Итого:			8,32	3,62	65,19	305,7	0,51
Итого за 1 день:			57,06	50,69	255,94	1899,66	36,95
День 9 / Четверг 2 недели							
Завтрак							
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	189	200/5	5,5	5,6	29,4	189,8	1,89
Кофейный напиток с молоком	304	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	1	40/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1
Итого:			11,7	14,47	65,1	436,72	3,74
2-ой завтрак							
Сок фруктовый		200	1	0,2	19,6	83,4	0,02
Итого:			1	0,2	19,6	83,4	0,02
Обед							
Свекла отварная	25	50	0,7	3,1	4,1	47,3	1,94
Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	55	200/20/10	5,87	7,89	12	465	33,2
Картофельное пюре	146	150	2,96	4,72	34,6	192,72	4,64
Котлеты рыбные из минтая	83	70	8,9	5	32,3	220	0,48
Хлеб ржано-пшеничный		50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из яблок	312	200	0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:			21,87	21,31	130,71	1135,32	42,76
Подливки							
Суп молочный крупяной	76	200	6,24	7,5	20	192	1,95
Хлеб ржано-пшеничный		50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Кондитерское изделие		50	2,75	4,55	21,55	138,15	0,26
Чай с сахаром	300	200	0,2	0	10	20,5	0,26

Итого:					2,95	4,55	31,55	158,65	0,52
Итого за 1 день:					37,52	40,53	246,96	1814,09	47,04
День 10/ Пятница 2 недели									
Завтрак									
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	192	200/5			5,5	5,6	29,4	189,8	0,24
Чай с сахаром	300	200			0,2	0,05	10	41,3	0,1
Бутерброд с маслом	1	40/10			3,4	6	20,5	150,1	0,1
Итого:					9,1	11,65	59,9	381,2	0,44
2-ой завтрак									
Кисломолочный продукт		180			5,2	5	8,4	96	1
Итого:					5,2	5	8,4	96	1
Обед									
Морковь отварная	25	50			0,6	0,1	3,4	12,7	1
Суп с клецками с фрикадельками	68	200/20			6,6	9,4	20,4	593	5,39
Жаркое по-домашнему с курицей	98	200			9,48	10,22	30,9	302	4,98
Хлеб Ржано -пшеничный		50			3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из свежих фруктов	312	200			0,25	0,2	27	111,1	2,4
Итого:					20,12	20,32	102,41	1118	13,87
Полдник									
Завитушка	3	70			4,93	3,22	34,48	186	0,15
Чай с сахаром	300	200			0,2	0	10	20,5	0,26
Итого:					5,13	3,22	44,48	206,5	0,41
Итого за 1 день:					39,55	40,19	215,19	1801,7	15,72

Лист согласования к документу № 18 от 10.10.2025
Инициатор согласования: Гимадеева Г.Г. Заведующий
Согласование инициировано: 10.10.2025 11:32

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гимадеева Г.Г.		 Подписано 10.10.2025 - 11:33	-