

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 43B454615504EDAEB638FE4DE298C8EE
Владелец: Гимадеева Гулия Губайдулловна
Действителен с 11.03.2025 до 04.06.2026

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных организациях с 12 часовым пребыванием детей

Наименование	№ рецептур по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы Калории	С
Лень 1/ Понедельник 1 неделя		1-3год	1-3год	1-3год	1-3год	1-3год
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью с маслом	78	150	6,24	7,5	20	195,56
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5
Бутерброд с маслом	1	30/10	3,4	6	20,5	150,1
Итого:			9,84	13,5	50,5	366,16
2-ой завтрак						
Сок фруктовый		180	1	0,2	19,6	83,4
Итого:			1	0,2	19,6	83,4
Обед						
Морковь отварная	17	40	0,6	0,1	3,4	12,7
Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками со сметаной	58	150/20/10	5,8	7,8	21,5	489
Гарнир гречневый	183	120	3,6	4,72	37,7	206
"Ежик" из говядины с соусом	108	60/20	9,2	8,9	11,24	193
Хлеб ржано -пшеничный	25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из яблок	312	180	0,25	0,2	27	111,1
Итого:			22,64	22,12	121,55	50,5
Полдник						
Оладьи со сметаной	261	120/10	7,45	8,8	64,12	245,48
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5
Итого:			7,65	8,8	74,12	265,98
Итого за 1 день:			41,13	44,62	265,77	1826,54
Лень 2/вторник 1 неделя						
Завтрак						
Запеканка творожная со сметаной	239	150/10	21,3	16,9	30	362,3
Какао с молоком	306	180	4,08	5	16,6	116,8
Бутерброд с сыром	2	30/10	4,8	9,6	15,3	167,2
Итого:			30,18	31,5	61,9	646,3

Утверждено
ООО "Мечта"

2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт		180	5,2	5	8,4	96
Итого:			5,2	5	8,4	96
Обед						1
Свекла отварная		25	40	0,7	3,1	4,1
Суп гороховый с фрикадельками		63	150/20	6,9	8,2	20,2
Макароны отварные		227	120	5,6	4,7	35,9
Мясной соус		329	60	9,2	8,9	11,24
Хлеб ржано -пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2
Компот из сухофруктов		311	180	0,25	0,2	27
Итого:			25,84	25,5	19,15	790,26
Полдник						10,03
Каша яичная молочная со сливочным маслом		205	150/5	5,8	6,3	30,9
Хлеб ржано -пшеничный			25	3,19	0,4	20,71
Чай с сахаром		300	180	0,2	0	10
Завтракика		295	50	4,56	8,76	67,68
Итого:			4,76	8,76	77,68	306,5
Итого за 1 день:			65,98	70,76	267,13	13,94
День 3 /Среда 1 неделя						
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом		205	150/5	5,8	6,3	30,9
Чай с сахаром		300	180	0,2	0	10
Бутерброл с маслом		1	30/10	3,4	6	20,5
Итого:			9,4	12,3	61,4	359,1
2-ой завтрак						2,5
Фрукт		100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого:			0,4	0,4	9,8	44,4
Обед		17	40	0,6	0,1	3,4
Морковь отварная		55	150/20/10	10,2	9,7	9,5
Шпиц из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной		138	180	9,48	10,22	36,9
Говя с курицей			25	3,19	0,4	20,71
Хлеб ржано -пшеничный		312	180	0,25	0,2	27
Компот из яблок			23,72	20,62	97,51	1161
Итого:						13,02
Полдник						
Суп молочный крупуяной		76	150	6,24	7,5	20
Хлеб ржано -пшеничный			25	3,19	0,4	20,71
Кисель фруктовый		324	180	0,1	0,1	17,8
Итого:						73,6
Итого за 1 день:						1,2
День 4 /Четверг 1 неделя						
Завтрак						
Омлет натуральный		234	150	10	13,5	15
						224,3
						0,26

Кофеинный напиток с молоком	304	180	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	1	30/10	0,45	0,24	16,53	70	0
		Итого:			13,25	16,61	46,73
						391,12	2,01
Кисломолочный продукт							
2-ой завтрак							
Свекла отварная							
Суп-лапша ломашня с куриной грудкой							
Картофельное покре							
Тефтели рыбные из минтая							
Хлеб ржано -пшеничный							
Компот из сухофруктов							
Полдник							
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом							
Хлеб ржано -пшеничный							
Чай с сахаром							
Итого:							
Итого на 1 день:							
День 5 /Пятница 1 неделя							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная с маслом							
Чай с сахаром							
Бутерброд с маслом							
Итого:							
2-ой завтрак							
Сок фруктовый							
Обед							
Морковь отварная							
Суп картофельный с крупой с фрикадельками							
Рис отварной с овощами							
Фрикассе из куриных грудок							
Хлеб ржано -пшеничный							
Компот из сухофруктов							
Полдник							
Сырники из творога со сметаной							
Чай с лимоном							
Итого:							
День 6 /Понедельник 2 неделя							
Завтрак							

Суп молочный вермишелевый с маслом	76	150	6,24	7,5	20	192	1,95
Чай с сахаром	300	180	0,2	0	10	20,5	0,26
Бутерброл с маслом	1	30/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1
Итого:			9,84	13,5	50,5	362,6	2,31
2-ой завтрак							
Кисломолочный продукт							
Итого:		180	5,2	5	8,4	96	1
Обед							
Морковь отварная		17	40	0,6	0,1	3,4	12,7
Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками со сметаной		58	150/2/10	5,8	7,8	21,5	489
Макароны отварные		227	120	5,6	4,7	35,9	208,4
Биточки из говядины с соусом		112	60/20	9,2	8,9	11,24	263
Хлеб ржано-пшеничный			25	3,19	0,4	8,7	99,2
Компот из яблок		312	180	0,25	0,2	27	111,1
Итого:			24,64	22,1	107,74	1183,4	29,8
Полдник							
Каша яичная молочная со сливочным маслом		205	150/5	5,8	6,3	30,9	188,5
Хлеб ржано-пшеничный			25	3,19	0,4	20,71	99,2
Крендель сахарный		43	50	4,95	9,41	41,66	137,5
Чай с сахаром		300	180	0,2	0	10	20,5
Итого:			5,15	9,41	51,66	158	0,52
Итого за 1 день:			44,83	50,01	218,3	1800	33,63
День 7 / Вторник 2 недели							
Завтрак							
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом		210	150/5	3,6	7,8	27,9	173,1
Какао с молоком			306	180	4,08	5	16,6
Бутерброл с сыром		2	30/10	4,8	9,6	15,3	167,2
Итого:			12,48	22,4	59,8	457,1	1,12
2-ой завтрак							
Сок фруктовый			180	1	0,2	19,6	83,4
Обед			1	0,2	19,6	83,4	0,02
Свекла отварная			25	40	0,7	3,1	4,1
Суп крестьянский (крупкой) с фрикадельками		67	150/2/0	6,9	8,2	20,2	470
Капуста тушеная		148	120	3,68	4,13	28,38	165,41
Котлета куриная "Пожарская"		99	60	9,2	8,9	11,24	153,86
Хлеб ржано-пшеничный			25	3,19	0,4	20,71	99,2
Компот из свежих фруктов		312	180	0,25	0,2	27	111,1
Итого:			23,92	24,93	111,63	1046,87	10,03
Полдник							
Чай с сахаром			300	180	0,2	0	10
Оладьи со сметаной		261	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48
Итого:			7,65	8,8	44,12	265,98	0,92

Итого за 1 день:

			45,05	56,33	235,15	1853,35	12,09
День 8 / Среда 2 неделя							
	Завтрак						
Запеканка с творогом со сметаной		239	150/10	21,3	16,9	30	362,3
Чай с сахаром		300	180	0,2	0,05	10	41,3
Бутерброд с маслом		1	30/10	3,4	6	20,5	150,1
			Итого:	24,9	22,95	60,5	553,7
2-ой завтрак							
Фрукт							
		100	0,4	0,4	9,8	44,4	4
	Обед						
			Итого:	0,4	0,4	9,8	44,4
Морковь отварная		17	40	0,6	0,1	3,4	12,7
Суп с вермишелью и картофелем с куриной грудкой		68	150/20	6,6	9,4	20,4	413
Гарнир гречневый		183	120	3,6	4,72	37,7	206
Котлеты из говядины с соусом		299	60/20	9,2	8,9	11,24	153,86
Хлеб ржано-пшеничный				25	3,19	0,4	20,71
Компот из сухофруктов		311	180	0,25	0,2	27	111,1
			Итого:	23,44	23,72	120,45	995,86
Полдник							
Каша молочная пшеничная с маслом		209	150/5	4,8	7,8	25,9	159,6
Хлеб ржано-пшеничный				25	3,19	0,4	20,71
Суп из овощей с маслом		44	50	4,93	3,22	34,48	186
Чай с сахаром		300	180	0,2	0	10	20,5
			Итого:	5,13	3,22	44,48	206,5
Итого за 1 день:				53,87	50,29	235,23	1800,46
День 9 / Четверг 2 неделя							
	Завтрак						
Каша яичная молочная со сливочным маслом		189	150/5	5,5	5,6	29,4	189,8
Корейский напиток с йогуртом		314	180	2,8	2,87	15,2	96,82
Бутерброд с маслом		1	30/10	3,4	6	20,5	150,1
			Итого:	11,7	14,47	65,1	436,72
2-ой завтрак							
Сок фруктовый				180	1	0,2	19,6
	Обед				1	0,2	19,6
Свекла отварная		25	40	0,7	3,1	4,1	47,3
Шпинат из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной		55	150/20/10	5,87	7,89	12	465
Картофельное пюре		146	120	2,96	4,72	34,6	192,72
Котлеты рыбные из минтая		83	60	8,9	5	32,3	220
Хлеб ржано-пшеничный				25	3,19	0,4	20,71
Компот из яблок		312	180	0,25	0,2	27	111,1
			Итого:	21,87	21,31	130,71	1135,32

Полдник										
Суп молочный круглойной		76	150	6,24	7,5	20	192	1,95		
Хлеб ржано -пшеничный			25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1		
Кондитерское изделие			50	2,75	4,55	21,55	138,15	0,26		
Чай с сахаром			300	180	0,2	0	10	20,5	0,26	
	Итого:				2,95	4,55	31,55	158,65	0,52	
Итого за 1 день:					37,52	40,53	246,96	1814,09	47,04	
День 10/ Пятница 2 неделя										
Завтрак										
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом		192	150/5	5,5	5,6	29,4	189,8	0,24		
Чай с сахаром			300	180	0,2	0,05	10	41,3	0,1	
Бутерброд с маслом			30/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1		
	Итого:				9,1	11,65	59,9	381,2	0,44	
2-ой завтрак										
Кисломолочный продукт					180	5,2	5	8,4	96	1
	Итого:					5,2	5	8,4	96	1
Обед										
Морковь отварная			25	40	0,6	0,1	3,4	12,7	1	
Суп с кусочками с фрикадельками			68	150/20	6,6	9,4	20,4	593	5,39	
Жаркое по-домашнему с курицей			98	180	9,48	10,22	30,9	302	4,98	
Хлеб ржано -пшеничный			25	312	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1	
Компот из свежих фруктов					180	0,25	0,2	27	111,1	2,4
	Итого:					20,12	20,32	102,41	1118	13,87
Полдник										
Завитушка			3	50	4,93	3,22	34,48	186	0,15	
Чай с сахаром			300	180	0,2	0	10	20,5	0,26	
	Итого:					5,13	3,22	44,48	206,5	0,41
Итого за 1 день:						39,55	40,19	215,19	1801,7	15,72

Согласовано:

Утверждено
ООО "Мечта"

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных организациях с 12 часовым пребыванием детей

Наименование	№ рецептур по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы Кашории	С
День I/Понедельник 1 неделя						
Завтрак		3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет
Суп молочный с вермишелью с маслом	78	200	6,24	7,5	20	195,56
Чай с сахаром	300	200	0,2	0	10	20,5
Бутерброд с маслом	1	40/10	3,4	6	20,5	150,1
2-ой завтрак						
Сок фруктовый		200	1	0,2	19,6	83,4
Обед						
Морковь отварная		17	50	0,6	0,1	3,4
Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками со сметаной	58	20/0/20/10	5,8	7,8	21,5	489
Гарнир гречневый	183	150	3,6	4,72	37,7	206
"Ежики" из говядины с соусом	108	70/20	9,2	8,9	11,24	193
Хлеб ржано - пшеничный	50	31,9	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из яблок	312	200	0,25	0,2	27	111,1
Полдник						
Оладьи со сметаной		261	120/10	7,45	8,8	64,12
Чай с сахаром	300	200	0,2	0	10	20,5
Итого за 1 день:						
День 2/вторник 1 неделя						
Завтрак						
Запеканка творожная со сметаной	239	150/10	21,3	16,9	30	362,3
Какао с молоком	306	200	4,08	5	16,6	116,8
бутерброд с сыром	2	40/10	4,8	9,6	15,3	167,2
2-ой завтрак						
Итого:						

Кисломолочный продукт		180	5,2	5	8,4	96	1
Обед	Итого:		5,2	5	8,4	96	1
Свекла отварная		25	50	0,7	3,1	4,1	47,3
Суп гороховый с фрикадельками		63	200/20	6,9	8,2	20,2	170,4
Макароны отварные		227	150	5,6	4,7	35,9	208,4
Мясной соус		329	70	9,2	8,9	11,24	153,86
Хлеб ржано -пшеничный		50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из сухофруктов		311	200	0,25	0,2	27	111,1
Итого за 1 день:			25,84	25,5	119,15	790,26	10,03
Полдник							
Каша яичная молочная со сливочным маслом		205	200/5	5,8	6,3	30,9	188,5
Завтрак		295	50	4,56	8,76	67,68	286
Чай с сахаром		300	200	0,2	0	10	20,5
Хлеб ржано -пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Итого:			3,39	0,4	30,71	119,7	0,36
Итого за 1 день:			64,61	62,4	220,16	1652,26	14,03
День 3 /Среда 1 неделя							
Завтрак							
Каша манная молочная со сливочным маслом		205	200/5	5,8	6,3	30,9	188,5
Чай с сахаром		300	200	0,2	0	10	20,5
Бутерброд с маслом		1	40/10	3,4	6	20,5	150,1
Итого:				9,4	12,3	61,4	359,1
2-ой завтрак							
Фрукт		100	0,4	0,4	9,8	44,4	4
Обед				0,4	0,4	9,8	44,4
Морковь отварная		17	50	0,6	0,1	3,4	12,7
Шарики из свеклы с картофелем с фрикадельками со сметаной		55	200/20/10	1,02	9,7	9,5	465
Плов с курицей		138	200	9,48	10,22	36,9	473
Хлеб ржано -пшеничный		50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из яблок		312	200	0,25	0,2	27	111,1
Итого:				23,72	20,62	97,51	1161
Полдник							
Суп молочный крупяной		76	200	6,24	7,5	20	192
Хлеб ржано -пшеничный		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Кисель фруктовый		324	200	0,1	0,1	17,8	73,6
Итого:				3,29	0,5	38,51	172,8
Итого за 1 день:				36,81	33,82	207,22	1737,3
День 4 /Четверг 1 неделя							
Завтрак							
Омлет натуральный		234	150	10	13,5	15	224,3
Кофеинный напиток с молоком		304	200	2,8	2,87	15,2	96,82
Бутерброд с маслом		1	40/10	0,45	0,24	16,53	70
							0

		Итого:	13,25	16,61	46,73	391,12	2,01
Кисломолочный продукт			180	5,2	8,4	96	1
	Обед	Итого:	5,2	5	8,4	96	1
Свекла отварная			25	50	0,7	3,1	4,1
Суп-лапша домашняя с куриной грудкой			68	200	6,6	9,4	20,4
Картофельное пюре			146	150	2,96	4,72	34,6
Тефтели рыбные из минтая			87	70	8,9	5	32,3
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,19	0,4	20,71	99,2
Компот из сухофруктов		Итого:	311	200	0,25	0,2	27
	Полдник		22,6	22,82	139,11	1123,42	14,95
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом			210	200/5	3,6	7,8	27,9
Хлеб ржано-пшеничный			25	3,19	0,4	20,71	99,2
Чай с сахаром			300	200	0,2	0	10
	Итого:		3,39	0,4	30,71	119,7	0,36
Итого на 1 день:			44,44	44,83	224,95	1730,24	18,32
	Ленъ 5 Лягнина 1 неделя						
	Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом			2,09	200/5	4,8	7,8	25,9
Чай с сахаром			3,00	200	0,2	0	10
Бутерброл с маслом			1	40/10	3,4	6	20,5
	Итого:		8,4	13,8	56,4	330,2	0,89
2-ой завтрак							
Сок фруктовый			200	1	0,2	19,6	83,4
	Итого:		1	0,2	19,6	83,4	0,02
	Обед						
Морковь отварная			17	50	0,48	0,06	1,56
Суп картофельный с курицей с фрикадельками			63	200/20	6,9	8,2	20,2
Рис отварной с овощами			187	120/30	2,6	6,1	33,54
Фрикассе из куриных грудок			99	40/30	3,45	6,8	7,11
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,19	0,4	20,71	99,2
Компот из сухофруктов			311	200	0,25	0,2	27
	Итого:		16,87	21,76	110,12	1004,44	20,45
	Полдник						
Сырники из творога со сметаной			241	150/20	21,3	16,9	30
Чай спаекий			300	200	0,2	0	10
	Итого:		21,5	16,9	40	382,8	2,31
Итого за 1 день:			47,77	52,66	226,12	1800,84	23,67
	Ленъ 6 Понедельник 2 неделя						
	Завтрак						
Суп молочный с вермишелью с маслом			78	200	6,24	7,5	20
Чай с сахаром			300	200	0,2	0	10
Бутерброл с маслом			1	40/10	3,4	6	20,5

		Итого:		9,84	13,5	50,5	366,16	2,31
2-ой завтрак								
Кисломолочный продукт				180	5,2	5	8,4	1
	Итого:				5,2	5	8,4	1
	Обед							
Морковь отварная				17	50	0,6	0,1	1
Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками со сметаной				58	200/20/10	5,8	7,8	21,5
Макароны отварные				227	150	5,6	4,7	35,9
Биточки из говядины с соусом				112	70/20	9,2	8,9	11,24
Хлеб ржано -пшеничный				50	3,19	0,4	8,7	99,2
Компот из яблок				312	200	0,25	0,2	111,1
	Итого:				24,64	22,1	107,74	29,8
	Полдник							
Каша молочная яичная с маслом				209	200/5	4,8	7,8	25,9
Крепиль сахарный				43	50	4,95	9,41	41,66
Чай с сахаром				300	200	0,2	0	10
Хлеб ржано -пшеничный				25	3,19	0,4	20,71	99,2
	Итого:				8,34	9,81	72,37	257,2
Итого за I день:					48,02	50,41	239,01	1902,76
День 7 / Вторник 2 неделя								
Завтрак								
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом				210	200/5	3,6	7,8	27,9
Какао с молоком				306	200	4,08	5	16,6
Бутерброд с сыром				2	40/10	4,8	9,6	15,3
	Итого:				12,48	22,4	59,8	457,1
2-ой завтрак								
Сок фруктовый					200	1	0,2	1,96
	Итого:				1	0,2	19,6	83,4
	Обед							
Свекла отварная				25	50	0,7	3,1	4,1
Суп крестьянский (крупкой) с фрикадельками				67	200/20	6,9	8,2	20,2
Капуста тушеная				148	150	3,68	4,13	28,38
Котлета куриная "Пожарская"				99	70	9,2	8,9	11,24
Хлеб ржано -пшеничный				50	3,19	0,4	20,71	99,2
Компот из свежих фруктов				312	200	0,25	0,2	111,1
	Итого:				23,92	24,93	111,63	1046,87
	Полдник							
Чай с сахаром				300	200	0,2	0	10
Оладьи со сметаной				261	120/10	7,45	8,8	34,12
	Итого:				7,65	8,8	44,12	265,98
Итого за I день:					45,05	56,33	235,15	1853,35
День 8 / Среда 2 неделя								
Завтрак								

Запеканка с творогом со сметаной	239	150/10	21,3	16,9	30	362,3	2,05
Чай с сахаром	300	200	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Бутерброл с маслом	1	40/10	3,4	6	20,5	150,1	0,1
	Итого:		24,9	22,95	60,5	553,7	2,25
Фрукт		2-ой завтрак					
	Обед						
	Итого:						
Морковь отварная		100	0,4	0,4	9,8	44,4	4
Суп с вермишелью и картофелем с курицей грудкой		0,4	0,4	9,8	44,4	4	
Гарнир гречневый		100	0,4	0,4	9,8	44,4	4
Колбасы из говядины с соусом		100	0,4	0,4	9,8	44,4	4
Хлеб ржано -пшеничный		100	0,4	0,4	9,8	44,4	4
Компот из сухофруктов		100	0,4	0,4	9,8	44,4	4
	Итого:						
	Полдник						
Каша молочная пшеничная с маслом		17	50	0,6	0,1	3,4	12,7
Хлеб ржано -пшеничный		68	200	6,6	9,4	20,4	413
Слобода обыкновенная		183	150	3,6	4,72	37,7	206
Чай с сахаром		299	70/20	9,2	8,9	11,24	153,86
	Итого:	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Итого за 1 день:		311	200	0,25	0,2	27	111,1
	Итого:		23,44	23,72	120,45	995,86	30,19
	День 9 / Четверг 2 неделя						
	Завтрак						
Каша яичная молочная со сливочным маслом		209	200/5	4,8	7,8	25,9	159,6
Кофеинный напиток с молоком		25	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
булгур ролл с маслом		44	50	4,93	3,22	34,48	186
	Итого:	300	200	0,2	0	10	20,5
	Итого:		8,32	3,62	65,19	305,7	0,51
	2-ой завтрак						
Сок фруктовый		200	1	0,2	19,6	83,4	0,02
	Итого:		1	0,2	19,6	83,4	0,02
	Обед						
Свекла отварная		25	50	0,7	3,1	4,1	47,3
Шпиц из свеклы капусты с картофелем с фрикаделькам со сметаной		55	200/20/10	5,87	7,89	12	465
Картофельное пюре		146	150	2,96	4,72	34,6	192,72
Котлеты рыбные из минтая		83	70	8,9	5	32,3	220
Хлеб ржано -пшеничный		50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из яблок		312	200	0,25	0,2	27	111,1
	Итого:		21,87	21,31	130,71	1135,32	42,76
	Полдник						
Суп молочный крупяной		76	200	6,24	7,5	20	192
Хлеб ржано -пшеничный		50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Кондитерское изделие		50	2,75	4,55	21,55	138,15	0,26
Чай с сахаром		300	200	0,2	0	10	20,5

Итого за 1 день:			2,95	4,55	31,55	158,65	0,52
	День 10/Пятница 2 неделя		37,52	40,53	246,96	1814,09	47,04
	Завтрак						
Каша гречневая молочная со сливочным маслом		192	200/5	5,5	5,6	29,4	89,8
Чай с сахаром		300	200	0,2	0,05	10	41,3
Бутерброд с маслом		1	40/10	3,4	6	20,5	150,1
	Итого:			9,1	11,65	59,9	381,2
	2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт							
	Итого:			180	5,2	5	8,4
	Обед				5,2	5	8,4
Морковь отварная		25	50	0,6	0,1	3,4	12,7
Суп с крепкими с фрикадельками		68	200/20	6,6	9,4	20,4	593
Жаркое по-домашнему с курицей		98	200	9,48	10,22	30,9	302
Хлеб ржано-пшеничный				50	3,19	0,4	20,71
Компот из свежих фруктов		312	200	0,25	0,2	27	111,1
	Итого:			20,12	20,32	102,41	1118
	Полдник						
Завитушка		3	70	4,93	3,22	34,48	186
Чай с сахаром		300	200	0,2	0	10	20,5
	Итого:			5,13	3,22	44,48	206,5
Итого за 1 день:			39,55	40,19	215,19	1801,7	15,72

Лист согласования к документу № 18 от 10.10.2025
Инициатор согласования: Гимадеева Г.Г. Заведующий
Согласование инициировано: 10.10.2025 11:32

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гимадеева Г.Г.		Подписано 10.10.2025 - 11:33	-